



PROGRAMMA CORSO ASSISTENTE BAGNANTI "P"
PISCINE SIGNORELLI
PESCHIERA DEL GARDA (VR) 11 / 2023

<i>Giorno</i>	<i>Data</i>	<i>Orario</i>	<i>Lezione</i>	<i>Docenti</i>
sabato	04/11/23	14.00-16.00 (circa) 16.00-17.00 (1 ora)	PROVA D'AMMISSIONE AL CORSO Presentazione del corso.	Bettini M. (ANeNS) Miatto T. (Coordinatore)
Sabato	11/11/23	14.00-16.00 (2 ore)	Perfezionamento nuotate di salvamento. Perfezionamento Stile Rana / Rana dorsale.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	12/11/23	09.00-11.00 (2 ore)	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo.	Bettini M. (ANeNS)
Sabato	18/11/23	14.00-16.00 (2 ore)	Esercitazioni di nuoto (eseguire metri 400 di nuoto continuato a stile libero). Esercitazioni di nuoto in apnea.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	19/11/23	09.00-13.00 (4 ore)	Nozioni di anatomia e fisiologia. Modulo Pratico Ossigeno.	Bettini M. (ANeNS) Marcigaglia M. (Medico)
Sabato	25/11/23	14.00-16.00 (2 ore)	Prova intermedia: • nuotare 50 metri con il capo fuori dall'acqua in meno di 50"; •• nuotare 400 metri senza interruzione; •• simulare il recupero di un pericolante posto ad una distanza di 12,5 metri con il lancio di un attrezzo. Le tecniche di nuotata del Salvamento. Entrata in acqua, approccio al pericolante. La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	26/11/23	09.00-13.00 (4 ore)	Acquisizione di capacità di intervento pratico I e II. Gestione dell'emergenza e allerta del sistema di soccorso.	Marcigaglia M. (Medico)
Sabato	02/12/23	14.00-16.30 (2.5 ore)	Le prese di trasporto. Le liberazioni. Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche.	Bettini M. (ANeNS)

Domenica	03/12/23	09.00-11.00 (2 ore)	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra. La specificità dell'intervento con traumatizzati. Simulated Emergency Response : simulazione di scenari di salvataggio secondo i protocolli ILS.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	10/12/23	09.00-12.00 (3 ore)	Acquisizione di capacità di intervento pratico I e II.	Bettini M. (ANeNS)
Sabato	16/12/23	14.00-19.00 (5 ore)	Modulo Pratico BLS/D	Istruttore FIN BLS/D
Domenica	17/12/23	09.00.....	ESAME PRATICO E TEORICO	<u>Commissione:</u>
		19.40 ore	LEZIONI TELEMATICHE DA SVOLGERE SULLA PIATTAFORMA ENTRO IL GIORNO DELL'ESAME.	

Docenti:

Miatto T. (Coordinatore F.I.N. provincia di Verona) Bettini M. (Allenatore nuoto e nuoto salvamento)
Marcigaglia M. (Medico)

Sede:

Piscine Signorelli via Borsellino 16, 37019, Peschiera del Garda (VR), tel. 0457552094, mail:
INFO@PISCINEPESCHIERA.IT

TEORIA FRONTALE = NERO LEZIONI TELEMATICHE A DISTANZA= AZZURRO
PRATICA = ROSSO