Federazione Italiana Nuoto
Sezione Salvamento

PROGRAMMA CORSO ASSISTENTE BAGNANTI "P"
PISCINE SIGNORELLI
PESCHIERA DEL GARDA (VR) 03 / 2025

Giorno	Data	Orario	Lezione	Docenti
Domenica	02/03/25	09.00-11.00 (circa) 11.00-12.00 (1 ora)	PROVA D'AMMISSIONE AL CORSO **Presentazione del corso**.	Bettini M. (ANeNS) Miatto T. (Coordinatore)
Sabato	08/03/25	14.00-16.00 (2 ore)	Perfezionamento nuotate di salvamento. Perfezionamento Stile Rana / Rana dorsale.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	09/03/25	09.00-11.00 (2 ore)	Perfezionamento nuotate di salvamento. Perfezionamento Stile Rana / Rana dorsale. La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo.	Bettini M. (ANeNS)
Sabato	15/03/25	14.00-16.00 (2 ore)	Esercitazioni di nuoto (eseguire metri 400 di nuoto continuato a stile libero). Esercitazioni di nuoto in apnea.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	16/03/25	09.00-13.00 (4 ore)	Nozioni di anatomia e fisiologia. Acquisizione di capacità di intervento pratico I e II.	Marcigaglia M. (Medico)
Sabato	22/03/25	14.00-16.00 (2 ore)	**Prova intermedia**: • nuotare 50 metri con il capo fuori dall'acqua in meno di 50"; • • nuotare 400 metri senza interruzione; • • simulare il recupero di un pericolante posto ad una distanza di 12,5 metri con il lancio di un attrezzo. Le tecniche di nuotata del Salvamento. Entrata in acqua, approccio al pericolante. La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	23/03/25	09.00-13.00 (4 ore)	Modulo Pratico Ossigeno. Esame. Gestione dell'emergenza e allerta del sistema di soccorso.	Bettini M. (ANeNS) Marcigaglia M. (Medico)

Sabato	29/03/25	14.00- 16.00 (2 ore)	Le prese di trasporto. Le liberazioni. Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche.	Bettini M. (ANeNS)

Domenica	30/03/25	09.00- 11.00 (2 ore)	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra. La specificità dell'intervento con traumatizzati. Simulated Emergency Response : simulazione di scenari di salvataggio secondo i protocolli ILS.	Bettini M. (ANeNS)
Sabato	05/04/25	14.00- 16.00 (2 ore)	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra. La specificità dell'intervento con traumatizzati. Simulated Emergency Response : simulazione di scenari di salvataggio secondo i protocolli ILS. Acquisizione di capacità di intervento pratico I e II.	Bettini M. (ANeNS)
Domenica	06/04/25	09.00- 11.00 (2 ore)	Entrata in acqua, approccio al pericolante. La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante. Acquisizione di capacità di intervento pratico I e II.	
Sabato	12/04/25	09.00- 14.00 (5 ore)	Modulo Pratico BLSD. Esame.	Istruttore FIN BLSD
Domenica	13/14/25	09.00……	ESAME PRATICO E TEORICO	Commissione:
		20.40 ore	LEZIONI TELEMATICHE DA SVOLGERE SULLA PIATTAFORMA ENTRO IL GIORNO DELL'ESAME. SI RICORDA CHE E' POSSIBILE FARE UN MASSIMO DI ORE DI ASSENZA DALLE LEZIONI PARI AL 10% DEL TOTALE.	

Docenti:

Miatto T. (Coordinatore F.I.N. provincia di Verona) Bettini M. (Allenatore nuoto e nuoto salvamento)
Marcigaglia M. (Medico)

Sede:

Piscine Signorelli via Borsellino 16, 37019, Peschiera del Garda (VR), tel. 0457552094, mail: INFO@PISCINEPESCHIERA.IT

TEORIA FRONTALE = NERO LEZIONI TELEMATICHE A DISTANZA= AZZURRO
PRATICA = ROSSO